



**wyższy  
poziom  
catering**

**Sport 2.12.-7.12.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Jogurtowy chlebek z malinami z twarożkiem straciatella	Wytrawny keks z warzywami i tatarem z suszonych pomidorów	Pancakes z sosem jagodowym	Quesadillas hawajaska z sosem BBQ	Owsianka kokosowa z chia i sosem truskawkowym	Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami i pumpernikiem
<b>II ŚNIADANIE</b>	Zupa chrzanowa z jajkiem	Jogurt z granolą i frużeliną malinową	Sałatka z burakiem, gruszką i kozim serem	Ciasto czekoladowe z pomarańczami	Minestrone	Koktajl daktylowy
<b>OBIAD</b>	Greckie klopsiki z ziołowym kuskusem i dipem tzatziki	Stir fry z kaczką, mango i sosem śliwkowym z ryżem	Kurczak generała Tso z makaronem ryżowym	Wątróbka duszona z jabłkiem, ziemniakami i surówką z kiszzonej kapusty	Makaron z łososiem, szpinakiem i serem pleśniowym	Ratatouille z kurczakiem i bulgurem
<b>PODWIECZOREK</b>	Leśny mech	Ciasto bakaliowe	Budyń z karmelem daktylowym i orzechami	Mango Curd z suszoną żurawiną	Sernikobrownie z wiśniami	Tarta z jagodami
<b>KOLACJA</b>	Pilaw z kurczaka z ryżem i rodzynkami	Sałatka z komosą, batatem, granatem i serem feta	Wrap z krewetkami, awokado i rukolą	Sałatka z tortellini, ogórkiem i papryką	Risotto z grzybami	Curry z kalafiem i fasolką
<b>KOKTAJL BIAŁKOWY</b>	Shake gruszkowo-karmelowy	Shake ciasteczkowo-truskawkowy	Shake czekoladowo-brzoskwiniowy	Shake waniliowo-wiśniowy	Shake karmelowo-bananowy	Shake ciasteczkowo-gruszkowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Sport 9.12.-14.12.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Pulled pork z konfiturą z czerwonej cebuli i bułką	Muffiny marchewkowo-jabłkowe z twarogiem z rodzynkami	Sandwich z guacamole i jajkiem	Owsianka z tahini i sosem jagodowym	Buritto	pudding ryżowy z owocami leśnymi i migdałami
<b>II ŚNIADANIE</b>	Twarożek kinder country	Krem z brokułów z gorgonzolą	Smoothie pomarańcza-kiwi-szpinak	Turecka sałatka z ciecierzycą, serem feta i bagietką	Owsiane ciasto z jabłkami	Krem z kukurydzy
<b>OBIAD</b>	Kurczak pomarańczowy z makaronem noodle	Wieprzowina po chińsku z orzechami i ryżem	Kurczak satay z ziemniakami pieczonymi i sosem orzechowym	Udka w 5 smakach z puree z batatów i fasolką szparagową z sezamem	Dorsz na risotto dyniowym z brokułem i migdałami	Wieprzowina po burgundzku z kaszą pęczak
<b>PODWIECZOREK</b>	Ciasto migdałowe z ricottą	Razowiec śliwkowy	Pieczona gruszka z ricottą i sosem czekoladowym	Brownie z truskawkami	Fit lion	Batoniki z migdałem i żurawiną
<b>KOLACJA</b>	Chana masala z ryżem	Sałatka z wołowiną i jagodami goji	Sałatka z szynką dojrzewającą, mango i mozzarellą	Makaron z pieczarkami, suszonymi pomidorami i szynką	Tarta z kurkami	Fasolka po bretońsku
<b>KOKTAJL BIAŁKOWY</b>	Shake malinowo-czekoladowy	Shake waniliowo-porczkowy	Shake ciasteczkowo-truskawkowy	Shake karmelowo-brzoskwiniowy	Shake czekoladowo-śliwkowy	Shake waniliowo-bananowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta